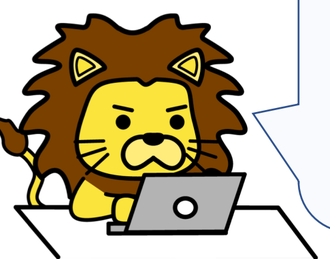
スピーキング力向上のための

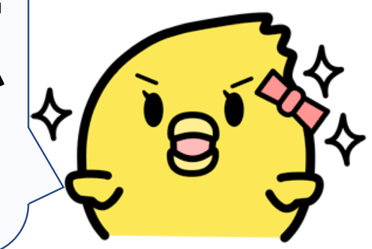
例文暗唱

練習法&知っておくべきこと全体像



コロンビア大学
英語教授法修士

TOEIC990点満点
英検1級



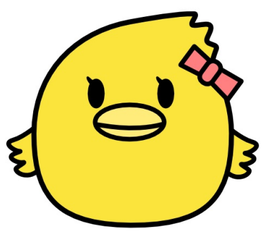
はじめての人は
概要欄も見てね！

プロフィール

- 英語ジム らいおん と ひよこ代表
- コロンビア大学大学院卒　英語教授法修士
- Educational Testing Service (ETS) 元問題作成者
- IELTS Speaking 8.5, 英検1級, 英語発音テストEPT100点
- 大学院留学が初留学の “純ジャパ”

＊ETSはTOEIC・TOEFLなどを作成しているアメリカ最大のテスト機関だよ！

アシスタント



英語圏への留学経験なしで、

英検 1 級合格 15 回以上（奨励賞受賞）

TOEIC 990点満点 15回以上

TOEFL iBT 110点（My Best Score）

らいトレ

この動画の概要

1. スピーキング力を高める6つトレーニング

2. 例文暗唱がなぜスピーキング力向上に良いか

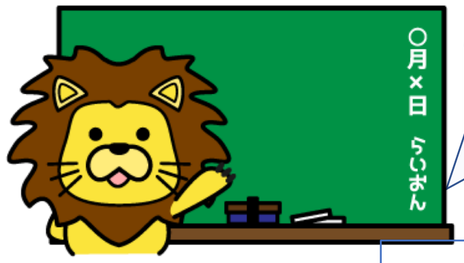
3. 例文暗唱の練習の仕方：テーマ別に行うと効果的

4. 語彙はどのように抽出すればいい？分量は？

5. 仕込みのコツは？

6. 練習・暗唱時のポイント

7. 暗唱時、日本語を介してしまってもいいの？

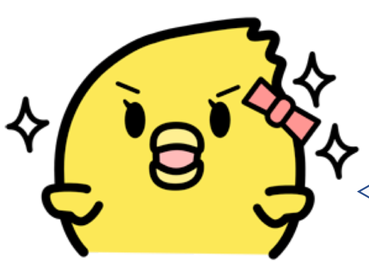


スピーキング力を高める6つトレーニング

- 例文暗唱
- スピーチ　← 前回動画
- シャドーイング
- 発音矯正
- 英会話

（友達と/留学で/海外で/レッスンで/オンライン英会話で）

- 独り言英会話



どれもおすすめだけど今回は
例文暗唱について話すよ！

らいトレ

例文暗唱の例

二度見したよ　　I did a double take.

ハラハラドキドキな試合だったね　　It was a nail-biting game.

まだ迷ってるんだよね　　I’m still debating.

会話表現を増やしたい場合だね！

例文暗唱がなぜ効果的か

1. 単語レベルでなく、チャンクレベル・センテンスレベルでのアウトプット力が高められる

2. 能動語彙を増やせる

3.流暢性を高められる

4.文法・前置詞・会話表現・スピーチ表現など「テーマ別」に行えばさらに効果的

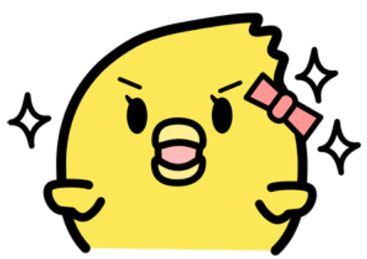
4.文法・前置詞・会話表現・スピーチ表現など「テーマ別」に行えばさらに効果的

例えば文法なら

- 比較の基本例文
- 仮定法の基本例文

例えば前置詞なら

- on の基本例文
- for の基本例文



これらの例のように、「テーマ別」で、
さらに単元別に例文暗唱すると効果的だね！

例文暗唱の仕方

Step 1: 覚えたい文を抽出する
Step 2: 仕込み
Step 3: 「とりあえず」暗記
Step 4: 速く・正確に。発音も
Step 5: 暗唱完成
Step 6: テストorチェック

ここまでを1週間サイクルで回そう！

ボキャブラリー抽出はどうすればいい？

[単語帳・フレーズ集・辞書]
- 効率よく仕込みができるので時短になる
- 不自然と感じる表現も多い

[生英語からのインプット]
- ニュース・英字新聞・英字雑誌・洋書・ネット記事・洋画・YouTube動画・動画配信サービスなど
- 抽出するのに労力・時間がかかる

[問題集・参考書]
- 試験対策になる。単元毎に効率よく仕込みができることも
- 不自然な表現も多い

「らいトレ」のサイトの
ボキャブラリー記事も参考にしてね！

らいトレ

1週間でどのくらいの例文を覚えればいい？

- **30〜40文**：
  負荷が高い/難易度の高い例文が多い場合

- **50文以上**：
  覚えやすい例文が多い場合
  または語彙強化中の人

- **100文**：超語彙強化中の人

仕込みのコツ

文は長くても短くてもいい

長い文にすると覚える負荷は上がるが流暢性を高めるのに効果的

短い文を多くすれば語彙の引き出しを増やすのに効果的

例文は可能な限り自分の身近なことや関連する文にする

自分がその表現を使っているシチュエーションを
できるだけイメージする

品詞・発音記号・ストレスの位置を必ずチェック

接頭辞・接尾辞・語源・関連表現を徹底的に
調べるとかなり力がつくよ！

練習・暗唱時のポイント

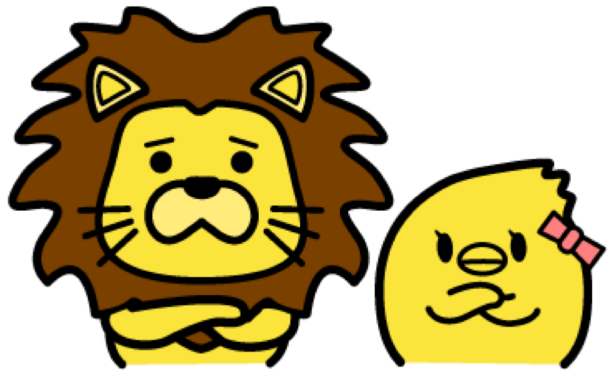
練習のセット数を増やす

とにかく、スムーズに、速く言えるよう練習！
余分なポーズをほとんどはさまずに流暢に言えるようにする

ポイントをおさえていれば仕込みの文と
１字１句あっていなくても大丈夫

発音記号が1ミリでも不安な単語がないようにする

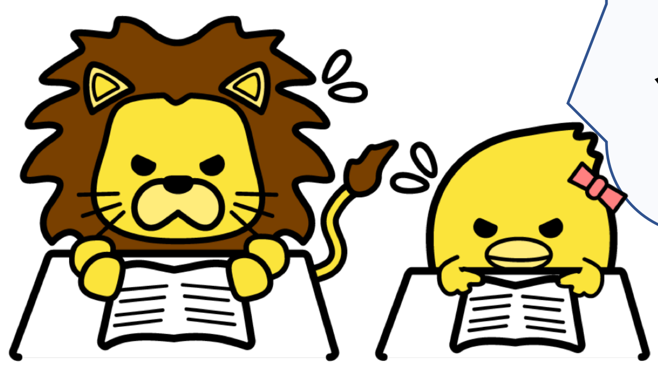
時間を計るといい
（練習を重ねると毎回ほぼ同じ時間で読める）



暗唱時に日本語を介してしまうけど
それってどうなの？

練習を重ね、瞬間的にアウトプットできる
ところまで練習すればOK

- 練習前半ではかなり日本語で考えてしまってもOK
- 練習後半で少しずつ日本語を削っていくイメージ
- 最終的には「自動化」するところまで練習



全く言いよどみなくでアウトプットできる
レベルまで練習できていれば、日本語が
介入しているかは気にならないはず！

習慣化して、継続・量をこなす

「1週間で作成・練習・暗唱」のサイクルを繰り返す

語彙強化に終わりはないが、やり込めばスピーキング力を飛躍的に向上できる

CASIO
プロフェッショナル
EX-word
DATAPLUS 10

オンラインスクール・SNS・
ブログなどいろいろやってます！
詳しくは概要欄を見てね！

Click Here

英語ジム「らいおん と ひよこ」やってます

らいトレ

フルスクリプト入手可能な
アメリカニュースポッドキャスト一覧

Click Here

Twitter

らいおん英語
チャンネル
登録よろしく
お願いします!!!

YouTube やってます！