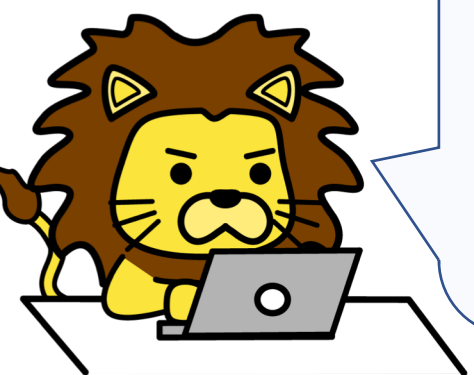


正しいやり方伝授

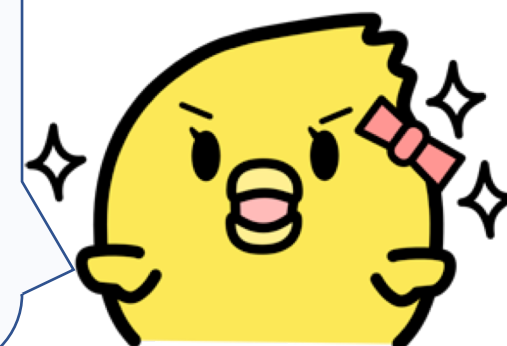
シャドーイング

効果を最大化するコツ



コロンビア大学
英語教授法修士

TOEIC990点満点
英検1級





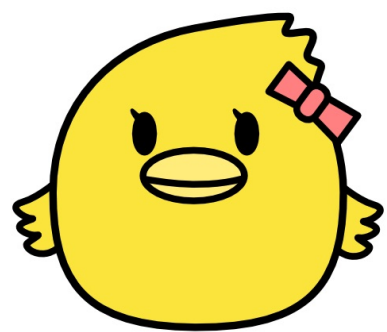
プロフィール

- ・ 英語ジム らいおん と ひよこ代表
- ・ コロンビア大学大学院卒 英語教授法修士
- ・ Educational Testing Service (ETS) 元問題作成者
- ・ IELTS Speaking 8.5, 英検1級, 英語発音テストEPT100点
- ・ 大学院留学が初留学の “純ジャパ”

はじめての人は
概要欄も見てね！

アシスタント

* ETSはTOEIC・TOEFLなどを作成しているアメリカ最大のテスト機関だよ！



英語圏への留学経験なしで、

英検 1 級合格 15 回以上 (奨励賞受賞)

TOEIC 990点満点 15回以上

TOEFL iBT 110点 (My Best Score)





この動画の概要

1. スピーキング力を高める6つトレーニング

2. シャドーイングとは

3. シャドーイングがなぜ良いか

4. 「それってシャドーイングって言えますか？」

5. 効果が上がるシャドーイング

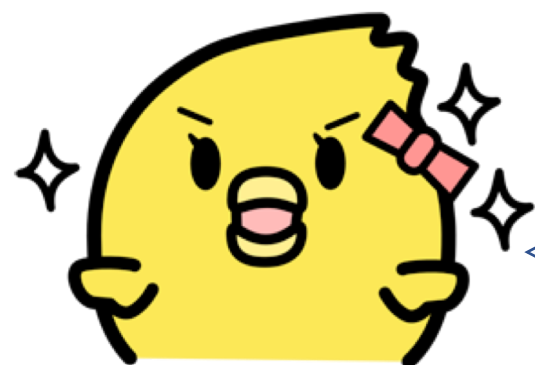
6. 次回動画概要

7. シャドーイングがなぜ良いか、科学的に学べる書籍



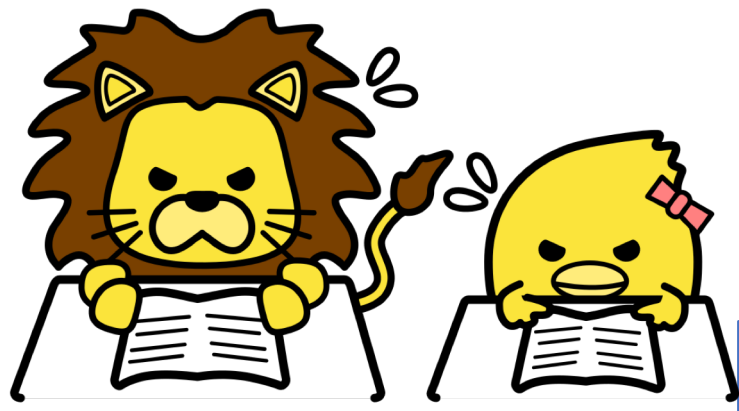
スピーキング力を高める6つトレーニング

- 例文暗唱 ← 3回前の動画
- スピーチ ← 前々回動画
- 発音矯正 ← 前回動画
- シャドーイング ← 今日の動画
- 英会話
(友達と/留学で/海外で/レッスンで/オンライン英会話で)
- 独り言英会話



どれもおすすめだけど今回は
シャドーイングについて話すよ！





シャドーイングとは

1. もともと通訳者のトレーニング

2. 近年英語学習者の間でも効果的な学習方法として認知されている

3. 基本的な方法は、「聞こえてきた音を、音源のスピーカーよりも約0.5秒程度遅れて真似する」

4. シャドー (= 影) のようにスピーカーについていくため、シャドーイングと呼ばれる

5. 効果を活かし切れていない学習者も多い



シャドーイングがなぜ良いか

1. 聞き取れないと当然シャドーイングできないので、リスニングに最も効果を発揮

2. 流暢性・発音向上に効果的

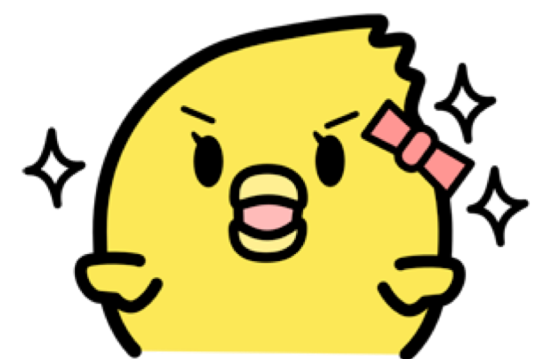
- ・ 母音・子音のセンテンスレベルでの正しい発音練習に最適
- ・ 音のつながり・弱化に強くなり、一息で言えるカタマリを長くできる
→ リンキング・リダクションなど
- ・ イントネーション向上に効果的。英語の強弱の感覚に敏感になる
→ 弱く発音すべき音を強く発音してないか？
→ 強く読むべきところが弱かったりしてないか？



シャドーイングがなぜ良いか

3. 早いスピードの英語に慣れるのに効果的

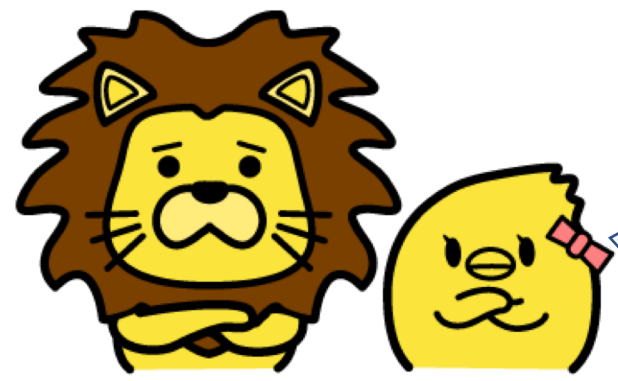
4. カタマリ・切れ目に対する意識が格段に上がり、
リーディング力向上にも大変効果的



ここまで聞くと良いことばかりだね...！

しかし...
シャドーイングを
活かし切れていない
学習者も多い





「それってシャドーイングって言えますか？」
チェックポイント

- ・音源のスピーカーに最初から最後まで遅れずついていけたからもう終了。
- ・最初から最後まで噛まないで言えるようになったからもう満足。
- ・通勤時間の電車で小声だけど口を動かしながら何度も練習したし音源についていける。
- ・今日は1日中練習した、合計500回以上も練習したからもうOK。
- ・1日では不十分なので3日連続で何度も練習したからもうOK。
- ・発音記号をところどころ調べてないけど多分スムーズに言えるのでOK。



1つでもあてはまる場合、シャドーイングの効果を最大限に引き出せていないかも...！





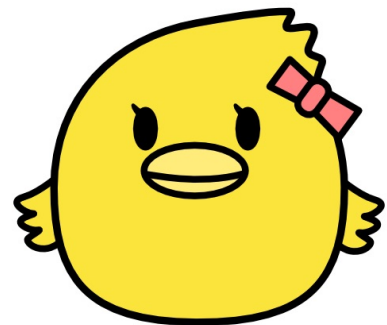
効果が上がるシャドーイング

- ・ シャドーイングは毎日行う
- ・ 15分～45分程度のシャドーイングの「セット数」と「練習日数」を増やす
→ 最大のポイント
- ・ ぶっ続けで3時間シャドーイング <<< 15分を朝・昼・夜のセット
- ・ 1回のシャドーイング時間は長くても30～45分にとどめる
- ・ 同じ教材を1週間は毎日やり、1週間「仕込み・練習」サイクルを繰り返す



効果が上がるシャドーイング

- ・シャドーイングをする時は「大きな声を出すことができ、恥ずかしがらず何回も失敗できる」場所でやる
- ・電車などの声が出せない場所ではシャドーイングはしない（リスニング目的ならもちろんOK）
- ・一定時間巻き戻し可能なオーディオプレイヤーを使用する
→ ICレコーダーを強く推奨（詳しくは概要欄）



発音・流暢性などスピーキング力向上目的のシャドーイングなら小声でシャドーイングすることはおすすめしないけど、リスニング力向上のためのシャドーイングならOKだよ！



効果が上がるシャドーイング

- ・ 可能なら他人にシャドーイングを披露する
- ・ シャドーイングを披露し、発音などに関してフィードバックをもらう
- ・ 上級：毎音源勝手に全部覚えてしまうところまでやり込む



Click Here

英語ジム「らいおんとひよこ」やってます





次の動画

1. 「正しいシャドーイング」は決して簡単ではない

2. シャドーイングがうまくできない・
効果が上がらない理由

3. 発音の重要性

4. シャドーイングの練習の仕方・コツ

5. 素材はどうすればいい？：適切な素材選び

6. 音源の適切な長さは？



シャドーイングがなぜ良いか、 科学的に学べる書籍



概要欄も見てね！





オンラインスクール・SNS・
ブログなどいろいろやってます！
詳しくは概要欄を見てね！



Click Here

英語ジム「らいおんとひよこ」やってます

サイト



フルスクリプト入手可能な



アメリカニュースポッドキャスト一覧



Click Here



Twitter

らしいおん英語
チャンネル
登録よろしく
お願い、します!!!

YouTube やってます!



チャンネル登録
お願い、します!

5111

