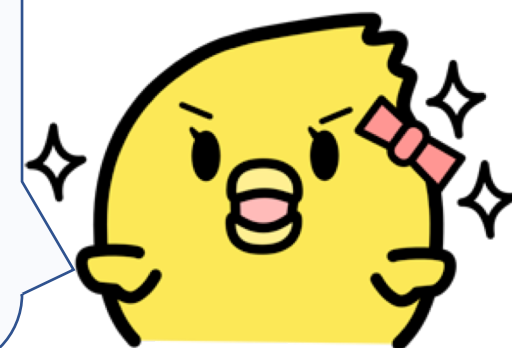
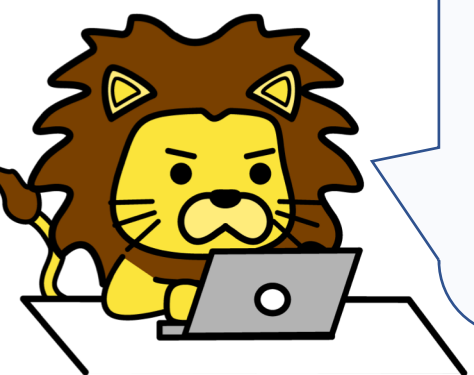


仕込みから仕上げまで

シャドーイング やり方詳細解説

コロンビア大学
英語教授法修士

TOEIC990点満点
英検1級





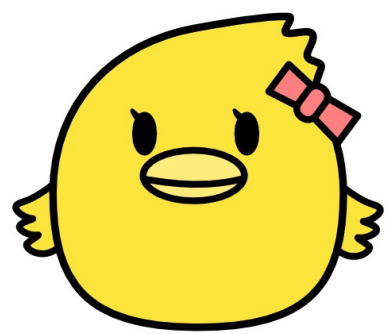
プロフィール

- ・ 英語ジム らいおん と ひよこ代表
- ・ コロンビア大学大学院卒 英語教授法修士
- ・ Educational Testing Service (ETS) 元問題作成者
- ・ IELTS Speaking 8.5, 英検1級, 英語発音テストEPT100点
- ・ 大学院留学が初留学の “純ジャパ”

はじめての人は
概要欄も見てね！

アシスタント

* ETSはTOEIC・TOEFLなどを作成しているアメリカ最大のテスト機関だよ！



英語圏への留学経験なしで、

英検 1 級合格 15 回以上 (奨励賞受賞)

TOEIC 990点満点 15回以上

TOEFL iBT 110点 (My Best Score)





この動画の概要

1. シャドーイングのやり方全体像

2. シャドーイングの Step 1-7

3. フィードバックをもらう重要性



シャドーイングのやり方全体像

Step 1: リスニング

Step 2: 仕込み

Step 3: マンブリング

Step 4: 音取りシャドーイング

Step 5: 意味取りシャドーイング

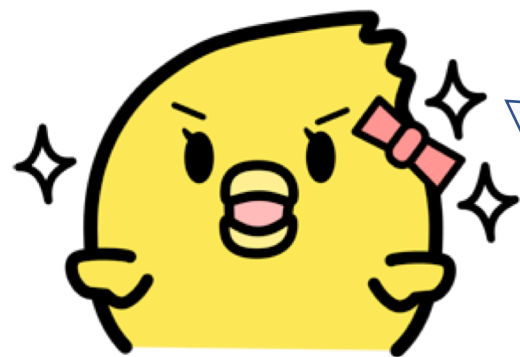
Step 6: 発音・プロソディシャドーイング

Step 7: シャドーイング



Step 1：リスニング

- ・ スクリプト見ないで1回～3回程度聞く
- ・ どの程度聞けるかチェック
- ・ このステップを省いて仕込みにいってもOK

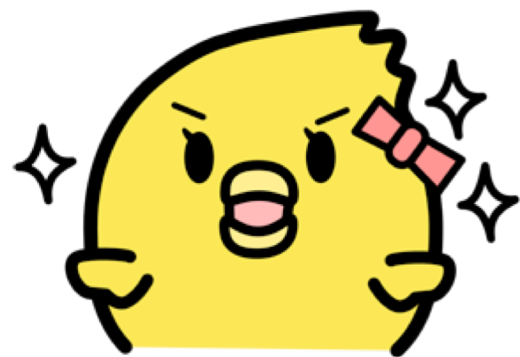


まずは自分がどの程度聞けるかチェック！



Step 2：仕込み

- ・音チェック
- ・意味（語彙・文法・構文）チェック
- ・発音記号チェック
- ・スクリプト無しで全ての音が聞こえるまで聴く

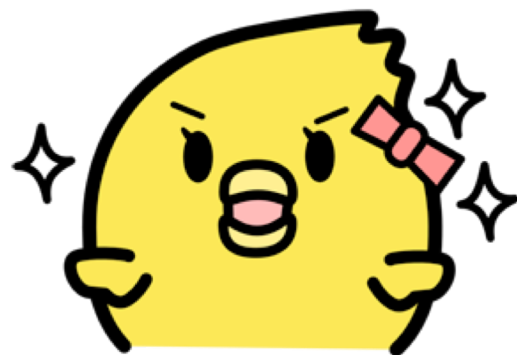


もしここであまりに音が聴こえなかったら
ディクテーションしよう！



Step 3：マンブリング

- ・マンブリング = ぶつぶつとつぶやくこと
- ・口の動きは最小限でかまわない
- ・発音やイントネーションなどそれほど気にせず、口を動かして「どのくらい音についていけるか」を試す



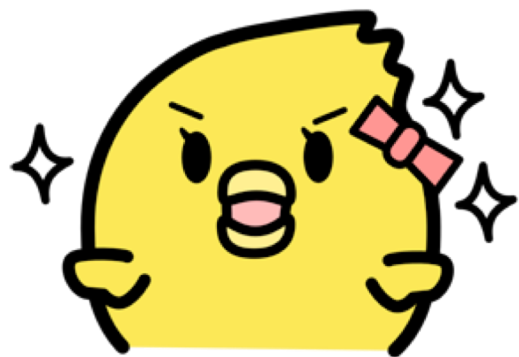
準備運動みたいな感じだね！





Step 4：音取りシャドーイング

- ・ここから本格的なシャドーイング！
- ・しっかり口の筋肉を動かし音が取れるかのみに集中
- ・意味や発音はそれほど気にしなくて大丈夫
- ・「スクリプトを見ずに音源に最初から最後までついていける」ことがここでの目標



あまりに音源についていけなかったら、
オーバーラッピング or 音読しよう！

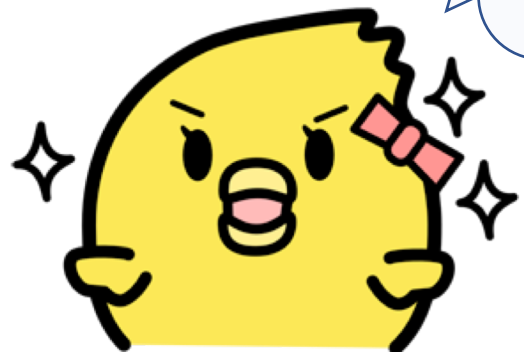




Step 5：意味取りシャドーイング

- ・ 意味（語彙/文法/構文含む）のみ集中
- ・ 前から返り読みせず自然に「意味」が取れるかにフォーカス
- ・ 発音はそれほど気にしなくてOK

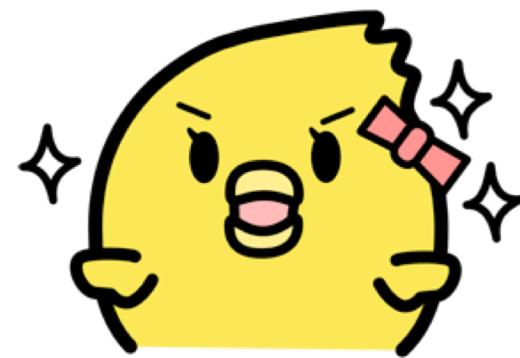
最初は日本語で考えてもいいので、徐々に日本語の介入を減らすイメージでシャドーイングしよう！





Step 6：発音・プロソディシャドーイング

- ・プロソディ (prosody)とは、リズム (rhythm / 緩急・間・テンポ)、ストレス (stress / 強弱・強勢・アクセント)、イントネーション (intonation / 高低・抑揚) など音楽的要素全般 (musicality) のこと
- ・切れ目を真似る、音源がどこからどこまで一息で読んでいるか息継ぎの場所も意識する





Step 7：シャドーイング

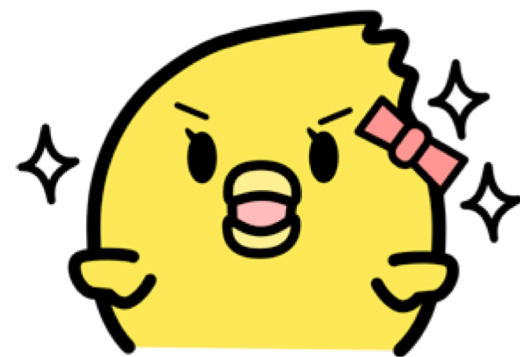
Step 4: 音取りシャドーイング

Step 5: 意味取りシャドーイング

Step 6: 発音・プロソディシャドーイング

を全て融合するイメージでシャドーイングする。

「音取り」「意味取り」「発音」全てを同時に意識し仕上げていく





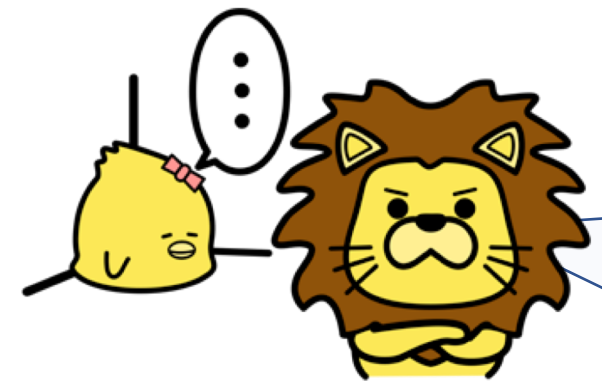
補足

「音取り」「意味取り」「発音・プロソディ」シャドーイングは、
行ったり来たりして練習してまったく問題ありません。

Step 1 - 7 が1週間で無理なくこなせないなら
音源の難易度が合っていない可能性が高い

セット数×練習日数を増やす

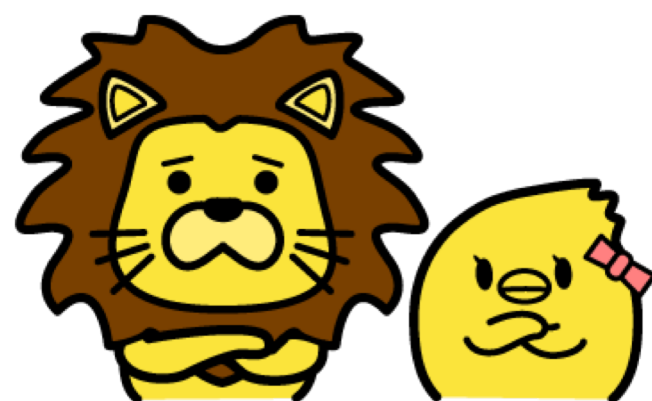




フィードバックをもらうことが重要

一人ではなかなか気づけない癖は
人から指摘されれば効率よく矯正できる

- ・ 不自然な発音 ・ 不正確な発音
- ・ 発音の癖
- ・ 発音の知識を効率よく学べる



特に発音は自分では気づかない
ことも多いね！

前々回動画

正しいやり方伝授

シャドーイング

効果を最大化するコツ



コロンビア大学
英語教授法修士

TOEIC990点満点
英検1級



概要欄も見てね！

前回動画

シャドーイング

効果が上がらない理由

+ 素材選びのコツ伝授



コロンビア大学
英語教授法修士

TOEIC990点満点
英検1級





オンラインスクール・SNS・
ブログなどいろいろやってます！
詳しくは概要欄を見てね！



Click Here

英語ジム「らいおんとひよこ」やってます

サイト



フルスクリプト入手可能な



アメリカニュースポッドキャスト一覧



Click Here



Twitter

らしいおん英語
チャンネル
登録よろしく
お願い、します!!!

YouTube やってます！



チャンネル登録
お願い、します！

5111

